

## ***Hypnosetherapie***

Frau Catherine Gruntz hat bei mir den Grundkurs Hypnosetherapie absolviert und innerhalb dieses ersten Kurses bereits sehr gute Fähigkeiten bei der Arbeit mit Kollegen gezeigt. Sie verfügt über ein grosses Mass an Empathie, kommt gut mit Klienten in Kontakt und versteht es, auf eine sehr warmherzige Art eine Therapeutische Beziehung zu etablieren.

Aufbauend auf der Grundausbildung hat sie mit den Technikseminaren „Der hypnotherapeutische Werkzeugkasten 1 und 2“ und dem Seminar „Hypnosetherapie bei Krebserkrankungen“ gute Grundlagen geschaffen um Patienten erfolgreich mit Hypnosetherapie unterstützen zu können. Folgende Themen wurden unter anderem in den Kursen behandelt:

- Arbeit mit dem Unterbewussten
- Induktion von Trance
- Selbsthypnose
- Arbeit mit positiv und negativ Bild
- Schmerztherapie
- Affektbrücke
- Arbeit mit Ressourcen
- Entspannung
- Verbesserung der Lebensqualität und des Psyche
- Verbesserung des Immunstatus
- Schaffung einer positiver Erwartung

Ich kann bestätigen, dass Frau Gruntz sehr gute hypnotherapeutische Arbeit leistet und insbesondere bei den oben genannten Themen fähig und ausgesprochen kompetent mit Hypnosetherapie arbeiten kann.

Dr. med. Christian Schwegler  
Praxis Schwegler  
Batteriestrasse 27- PWS A401  
CH 4101 Bruderholz